## ココロとカラダ が喜ぶカフェ　あきのつきカフェ

《カラダの中からキレイに》をコンセプトに
調味料から全てグルテンフリーにこだわり、身体を内側からキレイにするメニューをお出ししています。
素材も宮崎県産野菜を中心に、栄養バランスも抜群です。
【カフェ弁】テイクアウトも行っております。

| | |
|---|---|
| ◆日替わりプレートランチ | ￥１、２００ |
| ◆玄米サラダごはん | ￥９００ |
| ◆有機玄米米粉カレー | ￥９００ |
| ◆グルテンフリー黒胡麻坦々麺 | ￥１,０００ |
| ◆彩り野菜のベジパスタ | ￥９００ |
| ◆デザートセット | ￥７００ |

※価格は全て税込となっております。

## 認定エステティシャン常勤　エステティックサロン BELLA

確かな技術を持ったエステティシャンがお客様のご希望に合ったメニューをご提案致します。
まずはお気軽にお問合せ下さい。
完全個室のサロンとなります。

◆BELLA の多彩なエステメニュー
- オールハンドメニュー
- ハイパーナイフ（痩身）メニュー
- フォトトリートメントメニュー
- オーダーメイド脱毛メニュー
- 小顔エステメニュー
- ハーブピーリングメニュー
- ビタミンイオン導入メニュー
- ブライダルエステメニュー

## 西都児湯地区最大級　フィットネスクラブ TFC

◆ジム月会費

| | |
|---|---|
| ・レギュラー | ¥7,200 |
| ・パートナー（女性の方２名以上） | ¥6,600 |
| ・家族（ご家族の方２名以上） | ¥6,600 |
| ・学生 | ¥5,300 |
| ・法人（同じ職場１０名様以上） | ¥5,500 |

◆その他月額制

| | |
|---|---|
| ▪ 水素水 | ¥1,000 |
| ▪ 酸素ルーム | ¥4,000 |
| ▪ ボルダリング | ¥6,500 |

◆パーソナルトレーニング（完全予約制）

| | |
|---|---|
| ▪ 単発（１回） | ¥6,000 |
| ▪ 月４回 | ¥20,000 |
| ▪ 月８回 | ¥38,000 |

◆ビジター利用料
- ▪ ジム（１回）　大人 ¥1,500 / 学生 800 円
- ▪ ジム回数券（10 回）大人 ¥13,000/ 学生 ¥6,400
- ▪ スタジオレッスン（１回）会員 ¥500　ビジター ¥1,000
- ▪ ボルダリング（１回）大人 ¥1,300/ 学生 ¥1,000

◆ジム入会時に必要なもの
・入会金４,０００円　・月会費２ヶ月分・預金通帳
・金融機関印鑑　・身分証明証（免許証・学生証等）